

# Fiche d'accueil et questionnaire de santé

## AMMB La Brede

1. Mes coordonnées :
  - a. Date :
  - b. Prénom et nom :
  - c. Téléphone :
  
2. Comment avez vous connu AMMB La Brede?
  - a. bouche à oreille
  - b. réseaux sociaux
  - c. recherche google
  - d. flyers - publications
  - e. autre...
  
3. Contact en cas d'urgence :
  - a. Prénom et nom :
  - b. Téléphone :
  
4. Vous souhaitez essayer:
  - a. Un cours enfants,
  - b. Un cours de Krav maga,
  - c. Un cours de Grappling, Judo
  - d. Un cours de Boxe pieds-poings,
  - e. Un cours d'Arts Martiaux Mixtes,
  - f. Un cours de Préparation Physique
  - g. Un cours particulier

Autorisation parentale:

Je soussigné(e) (Nom, prénom):

Agissant en qualité de représentant légal de l'enfant mineur et **l'autorise à participer aux cours d'AMMB la Brède. Nom et Prénom de l'enfant :**

Questionnaire de santé (au verso ) :

Ce questionnaire de santé **ne dispense pas les nouveaux licenciés de fournir un certificat médical** chaque saison. Les réponses qui relèvent de la responsabilité du licencié sont confidentielles et ne doivent pas apparaître sur ce document.

## DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS

	Oui	Non
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?		
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, <b>Avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?</b>		
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies...) ?		
<b>A ce jour</b> , Ressentez vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite a un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, etc...) survenue durant les 12 derniers mois ?		
<b>A ce jour</b> , Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
<b>A ce jour</b> , Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

J'atteste avoir répondu « non » à toutes les questions.

Si vous avez répondu « oui » à au moins une question de ce questionnaire. **Vous devez prendre en compte qu'il est nécessaire pour votre santé de consulter un médecin.**

**Vous devez lui demander “un certificat médical de non contre indication à la pratique de votre activité physique ou sportive”.**