



AMMB

PORTES OUVERTES:
Reservation obligatoire

SAMEDI 8 JUIN 2024

*pour participer aux cours d'essai prévoir un Kimono ou une tenue longue et usée...

Grappling 6/10 ans

cours gratuit de techniques de Lutte en Kimono (max 20 pers.)

Judo + 15 ans

cours gratuit de techniques de Judo (max 20 pers.)

judo 10-15 ans

cours gratuit de techniques de Judo (max 20 pers.)

10H

11H

12H



DIMANCHE 9 JUIN

*pour participer aux cours d'essai prévoir une paire de chaussures propres ou préalablement brossées.

Boxe Française +15 ans

cours gratuit de Boxe pieds - poings (max 20 personnes)

Boxe Française 10-15 ans

cours gratuit de Boxe pieds - poings (max 20 personnes)

10H

11H

AMMB
92 AVENUE CHARLES DE
GAULLE
33650 LA BREDE

0603433334