



Discipline	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Grappling Fight-MMA			18h30-20h30		20h30-22h30	12h30-13h45
Krav maga		18h30-20h30			18h30-20h30	12h30-13h45
Boxe adultes		20h30-22h30		18h30-20h		12h30-13h45
Cours particulier			Sur RDV	Sur RDV	Sur RDV	Sur RDV
Boxe 6/10 ans			13h45-14h45			
Boxe 10/15 ans			15h-16h30			9h30-11h
Grappling + 11 ans			16h45-18h15			11h-12h30
Grappling 6/11 ans	18h15-19h15					